

BALADE GUIDÉE VÉLECTRIK SHERBROOKE

Chaque vélo est muni de deux sacoches servant à transporter vos effets personnels. Celles-ci peuvent être utilisées pour transporter les éléments suivants, ainsi que vos achats si vous en faites en chemin.

Liste de matériel requis

* Légende : (O) obligatoire (F) facultatif (R) recommandé (T) selon la température

Déplacements :

		Légende
1	Casque de protection en très bon état (prêté au besoin)	O
1	Espadrilles fermées	O

Repas :

2	Collations nutritives	R
1	Gourde réutilisable (1 litre minimum)	O

Les essentiels :

1	Crème solaire	R
1	Lunettes de soleil	R

Vêtements (idéalement évitez le coton) :

1	Short ou pantalon long	O
1	T-shirt ou chandail à manches longues (éviter le coton)	O
1	Chandail ou manteau plus chaud	T
1	Imperméable / Coupe-vent	T

Médicaments (le cas échéant):

	Médicaments, instructions claires et posologie	O
--	--	---

Matériel optionnel :

1	Appareil photo/vidéo	F
---	----------------------	---