

BALADE GUIDÉE - LISTE DE MATÉRIEL REQUIS

Chaque vélo est muni de deux sacoches servant à transporter vos effets personnels. Celles-ci peuvent être utilisées pour transporter les éléments suivants, ainsi que vos achats, si vous en faites en chemin.

* Légende : (O) obligatoire (F) facultatif (R) recommandé (T) selon la température

Déplacements :

Légende*

- Casque de protection en très bon état (prêté au besoin) O
- Espadrilles fermées O

Repas :

- Collations nutritives R
- Gourde réutilisable (1 litre minimum) O

Les essentiels :

- Crème solaire R
- Lunettes de soleil R

Vêtements (idéalement évitez le coton) :

- Short ou pantalon long O
- T-shirt ou chandail à manches longues (éviter le coton) O
- Chandail ou manteau plus chaud T
- Imperméable / Coupe-vent T

Médicaments (le cas échéant):

- Médicaments, instructions claires et posologie O

Matériel optionnel :

- Appareil photo/vidéo F